

INTERNATIONAL BUSINESS ACADEMY

+7 727 328 02 02/03 hotline 24/7

+7 702 777 44 11

Навыки личной организации. Тайм-менеджмент

Программа

1 день

Вводная часть

- Знакомство с участниками
- Правила работы во время курса
- Сбор ожиданий и мотивация участников

Тайм-менеджмент

- Определение основной деятельности
- Искусство распределения времени
- Искусство планирования деятельности
- Система Time-management
- Включенное и Сквозное время. Велосипедист и Гольфист
- Организация отдыха
- Целеполагания
- Секреты самоорганизации и самомотивации
- Методы управления временем
- Практические советы

2 день

Планирование и принятие решений

- Пользование инструментами планирования
- Навыки определения приоритетов
- Выбор стиля управления временем
- Работа с поглотителями времени

Организационный тайм-менеджмент

- Навыки эффективного делегирования
- Навыки проведения совещаний
- Тайм-менеджмент и управление стрессом
- Вирусный тайм-менеджмент
- Решение вопроса: как организовать других и внедрить принципы тайм-менеджмента в команде

INTERNATIONAL BUSINESS ACADEMY

+7 727 328 02 02/03 hotline 24/7

+7 702 777 44 11

Казахстан, город Алматы, ул. Жарокова 318, офис 23

www.iba.kz

info@iba.kz