

INTERNATIONAL BUSINESS ACADEMY

+7 727 328 02 02/03 hotline 24/7

+7 702 777 44 11

Уверенность в себе. Практический курс

Программа

- Формирование представления об уверенности в себе и ее составляющих
- Развитие навыков дифференциации уверенного, неуверенного и агрессивного поведения
- Преодоление деструктивных установок, ведущих к неуверенному поведению
- Осознание своих «сильных сторон» и возможностей
- Развитие навыков уверенного поведения
- Закрепление сильных, положительных сторон личности

INTERNATIONAL BUSINESS ACADEMY

+7 727 328 02 02/03 hotline 24/7

+7 702 777 44 11

г. Алматы, отель RAMADA, 2 этаж, Байтурсынова 27/1, угол ул. Казыбек Би

www.iba.kz

info@iba.kz

